Né le 30 avril 1937, au Creusot, Michel DEMONT passe son enfance en Bourgogne mais aussi à Champagnole où ses parents tenaient une boucherie.

Elève à l'école normale de Lons-le-Saunier, il devient instituteur et épouse une collègue, Françoise. ils sont d'abord instituteurs publics à Nozeroy, dans l'école primaire près de la mairie et le couple sent vite le besoin, la nécessité pour ce chef-lieu de canton d'avoir une autre école pour la formation et l'avenir de sa jeunesse. Il fonde donc, en 1960 et par étapes, le collège de Nozeroy, d'abord des préfabriqués puis des bâtiments en dur, avec deux classes par niveaux de la 6° à la 3°. L'équipe éducative se complète peu à peu avec des jeunes professeurs dynamiques et c'est une caractéristique du collège et du canton où il fait bon vivre, beaucoup continuent et y terminent leur carrière. Il a noué des liens positifs avec les instituteurs cantonaux.

Directeur, principal, responsable syndical, il a su, avec son épouse diriger le collège à qui on a donné le nom de collège Gilbert COUSIN, du nom de l'humaniste local Gilbert COUSIN, secrétaire d'Erasme. Principal pendant de longues années, il a fait le choix de travailler ensuite au collège comme professeur de mathématiques.

Il a su travailler avec les responsables cantonaux et les maires, il a participé aux activités sociales, politiques, religieuses et sportives du canton : le ski de fond (il en était chronométreur officiel), la création de la base de ski nordique de Cerniébaud, le prêt de skis du collège, l'UNSS, le vélo, avec le championnat de France de vélo. Il était membre de la chorale et des associations de chasse et de pêche locales.

Avec son épouse, et d'autres nombreux amis, il fonde en 1987 l'association historique et culturelle locale, les Amis du Vieux Nozeroy pour étudier le riche passé de la cité des Chalon et valoriser son riche patrimoine. La première présidente a été son épouse Françoise, lui s'occupait plutôt des aspects techniques et il a fait connaître les nombreuses photographies du photographe local MARTELET VOIDEY. L'association organise des voyages de découverte en France où ailleurs comme aux Pays-Bas, Belgique, Italie, Tchécoslovaquie, accueille de nombreux visiteurs lors de visites guidées, invite des conférenciers et participe financièrement à la protection des restes du château des Princes d'Orange. L'association change de nom et devient plus tard les Amis du Vieux Pays de Nozeroy.

Malheureusement son épouse meurt en 2020. Veuf, il reste d’abord à Nozeroy puis l’âge et les maladies venant, il termine sa vie à Poligny, pas très loin de ses deux filles.

Avec lui disparait vraiment une époque de construction, positive, révolue et heureuse, il laisse le souvenir d’une personne active, dynamique, accueillante et bienveillante.